



Tschechisch-Slowakisch-Deutsches Anwaltsforum 2022

am 02. und 03. September 2022

„Well-being der Rechtsanwälte“

Lindner Hotel Prague Castle, Prag

<https://www.lindner.de/cs/praha-hotel-prague-castle/prijezd.html>

Programm:

Freitag, 02.09.2022

Ankunft der Teilnehmer

15:45 Uhr

Treffen in der Lobby des Lindner Hotels - gemeinsamer Spaziergang zum Begrüßungsabend

16:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Besichtigung des Klosters Strahov mit tschechischem und deutschem Kommentar

17:30 Uhr

Gemeinsames Abendessen - Grillabend im Garten des Lindner Hotels

Samstag, 03.09.2022

Well-being der Rechtsanwälte

Moderation: JUDr. Eva Indruchová, Leiterin des Auslandsreferats der Tschechischen Rechtsanwaltskammer

10:00 Uhr

Begrüßung

JUDr. Eva Indruchová, Leiterin des Auslandsreferats der Tschechischen Rechtsanwaltskammer

10:05 Uhr

Grußworte der Vertreter:innen der beteiligten Rechtsanwaltskammern

- JUDr. Monika Novotná, stellvertretende Vorsitzende der Tschechischen Rechtsanwaltskammer
- Viktória Hellenbart, Slowakische Rechtsanwaltskammer
- Ilona Treibert, Präsidentin der Rechtsanwaltskammer Bamberg
- Sabine Fuhrmann, Präsidentin der Rechtsanwaltskammer Sachsen

10:20 Uhr bis 10:30 Uhr

Einführung in die Problematik des Well-being der Rechtsanwälte und Vorstellung internationaler Initiativen

JUDr. Eva Indruchová, Leiterin des Auslandsreferats der Tschechischen Rechtsanwaltskammer

10:30 Uhr bis 11:30 Uhr	Mentale Widerstandsfähigkeit als Burnout-Prävention Mgr. Zuzana Reřovská, Psychologin, Coach
11:30 Uhr bis 13:00 Uhr	Achtsamkeit als Weg zu nachhaltiger Produktivität Ing. Marcela Roflíková, MBA - Gründerin des Tschechischen Instituts für Achtsamkeit und zertifizierte Lektorin für Achtsamkeit, Co-Autorin des Buches „Mindfulness pro každého“ (Achtsamkeit für Alle, Grada, 2020) <i>Marcela Roflíková stellt Achtsamkeit als erlernbare Fähigkeit vor, mit der wir unsere Aufmerksamkeit auf die Gegenwart lenken können. Wissenschaftliche Studien bestätigen die positiven Auswirkungen von Achtsamkeit auf die geistige und körperliche Gesundheit und ihren Beitrag zu gesünderem Schlaf und größerer Zufriedenheit. Probieren Sie Übungen zur Achtsamkeit aus und lassen Sie sich dazu inspirieren, wie Sie im Laufe eines anspruchsvollen Arbeitstages bewusst innehalten können, um Ihre Aufgaben zu bewältigen, ohne Ihre Reserven auszuschöpfen.</i>
13:00 Uhr bis 14:30 Uhr	Mittagspause - gemeinsames Mittagessen
14:30 Uhr bis 15:30 Uhr	Mehr als Obstkorb & eBike - von Arbeitsbedingungen und anderen Annehmlichkeiten Sabine Fuhrmann, Präsidentin der RAK Sachsen
15:30 Uhr bis 16:30 Uhr	Meine FAMILIE, mein Auto, mein Haus, mein Boot - Chancen des Freien Berufs in der Arbeitswelt 4.0 Christian Semmler, Rechtsanwalt (Würzburg), RAK Bamberg
ca. 16:30 Uhr	Ende der Veranstaltung
16:30 Uhr bis 17:00 Uhr	Fakultativer Minikurs zur tschechischen, slowakischen und deutschen Rechtsterminologie für Anfänger <ul style="list-style-type: none"> • lernen Sie nützliche tschechische, slowakische und deutsche Vokabeln • für Interessierte ohne vorherige Sprachkenntnisse Lektorin: Eva Ropková

Alle Vorträge werden simultan ins Deutsche/Tschechische übersetzt.

Programmänderungen bleiben vorbehalten.

Kontakt: international@cak.cz